



W bieżącym roku szkolnym w klasach 0 – III wychowawcy realizowali ogólnopolski projekt Lekki Tornister. Lekki Tornister to projekt skierowany do:

- nauczycieli, by wymagali noszenia tylko niezbędnych podręczników i zeszytów, a także przekazywali wiedzę nt. profilaktyki wad postawy dzieciom i ich opiekunom;
- rodziców i opiekunów, by codziennie kontrolowali zawartość tornistrów swoich pociech, a także wiedzieli, czym kierować się podczas zakupu plecaków i innych przyborów szkolnych;
- dzieci, by wiedziały, jak prawidłowo spakować i nosić tornister i dlaczego wkładanie do niego zbędnych rzeczy jest szkodliwe dla ich kręgosłupów;

W klasach młodszych wychowawcy od dawna starają się walczyć z tym problemem. Dzieci korzystają z możliwości pozostawiania w szafkach szkolnych przyborów plastycznych oraz podręczników. Mimo tych działań, ważenie szkolnych plecaków pokazało, że wielu uczniów nosi za ciężkie tornistry. Ich waga przekraczała 10 % wagi dziecka. Najczęstszą przyczyną takiego stanu rzeczy było niewypakowanie lub zapakowanie niepotrzebnych podręczników i zeszytów, zabawek i ciężkich, przeładowanych piórników.

W czasie zajęć przeprowadzonych na podstawie scenariuszy otrzymanych wraz z kartami pracy uczniowie przyswajali edukacyjne treści prozdrowotne. Dzieci uczyły się jak poprawnie zapakować tornister, co nosić w tornistrze, jak prawidłowo siedzieć w ławce i jak wygląda prawidłowa postawa ciała i dlaczego warto ją zachować.

Szkoła otrzymała CERTYFIKAT LEKKIEGO TORNISTRA.

Koordynatorem projektu była p. **Urszula Rafałkowska**

{gallery}tornister{/gallery}