

## Zajęcia w ramach programu „Jem drugie śniadanie”

Wpisany przez a.siporska  
wtorek, 27 czerwca 2017 18:53 -

---



W kl. 6 b w ramach programu „Jem drugie śniadanie” odbyły się następujące lekcje: „Mam chrapkę na kanapkę”, „Co się kryje w śniadaniówce?”, „Od ziarenka do bochenka”. Lekcje miały na celu wyrobienie nawyku jedzenia drugiego śniadania. Uczniowie zapoznali się z prawidłowymi zasadami żywienia. Uświadomili sobie, jak ważną rolę odgrywa regularne odżywianie, odpowiedni dobór składników pokarmowych oraz spożywanie drugiego śniadania. Podczas zajęć uczniowie przygotowywali drugie śniadanie – sałatki owocowe. Podczas ich wykonywania korzystali z przyniesionych przepisów. Były one na tyle atrakcyjne, że uczniowie wymieniali się nimi między sobą. Na lekcji „Od ziarenka do bochenka” uczniowie zapoznali się z historią chleba, rodzajami zbóż i mąk oraz rolą pieczywa w odżywianiu człowieka. W oparciu o wiadomości zdobyte na lekcji wykonywali plakaty. {gallery}bochenek{/gallery}